

# Después de su tratamiento de LASIK

**RELÁJESE!** Intente pasar tranquilo el resto del día.

- Es importante que mantenga los **ojos cerrados** las primeras 4 horas después de la cirugía (si va a tomar una siesta use los protectores plásticos especiales, no se aplique gotas en ese tiempo)

## USO DE LAS GOTAS

- Use las gotas prescritas mientras este despierto. Para hacerlo, hale hacia abajo el párpado inferior y colóquelas en el reservorio formado. Si no puede abrir los ojos, coloque las gotas en la parte interna del ojo (cerca de la nariz) que estas gradualmente penetran el ojo. **No manipule el párpado superior ni trate de abrir los ojos a la fuerza**, esto puede desplazar la membrana que protege la cirugía.
- **Anti-inflamatorio (Pred Forte):** una gota en el/los ojo(s) tratado(s) cada dos horas por tres días, luego cuatro veces al día hasta terminarlo.
- **Antibiótico (Zymar):** cuatro veces al día hasta terminarlo.
- **Gotas lubricantes:** son para usar a necesidad en caso de resequedad e irritación ocular.
- **NÓ SE FROTE LOS OJOS!** Seque sus lágrimas suavemente con un pañuelo.
- Utilice los protectores plásticos de los ojos cuando duerma durante los 4-7 días y noches siguientes al procedimiento. Si tiene niños pequeños alrededor póngase unos espejuelos protectores todo el tiempo por 7 días. Asegúrese de colocarse los protectores correctamente. Por favor no use substitutos.

- Es normal que usted experimente las siguientes sensaciones después de su tratamiento:
  - **Dolor/Irritación** – Usualmente ocurre en las primeras 12-24 horas después del tratamiento. Ésta sensación es parecido a tener arenilla en los ojos. Puede haber algo de ardor inicialmente cuando se pasa el efecto de la anestesia.
  - **Lagrimo** – Sus ojos probablemente lagrimearán por un par de semanas. Esto es normal. Recuerde secar las lágrimas suavemente con un pañuelo!
  - **Rojez**– La parte blanca de su ojo puede estar roja- Esto desaparecerá gradualmente.
  - **Párpados enrojecidos /inflamados** – Sus párpados pueden estar ligeramente enrojecidos e inflamados por las primeras 48 horas.
  - **Visión borrosa** – Es de esperar que su visión sea borrosa durante las primeras 48-72 horas. Esto mejorará gradualmente. Las primeras semanas su visión podrá fluctuar durante el día.
  - **Sombras/Resplandor/Sensibilidad a la luz** – durante las primeras semanas. Pero ésto no debería afectar sus actividades diarias. Unos espejuelos de sol le ayudarán durante el día.

- **NO BAÑARSE EN PISCINAS NI JACUZZI** por una semana después de la cirugía.
- Cuidado durante la ducha de que no entre agua ni jabón en los ojos, durante la primera semana.
- Evite el trabajo en el jardín o cualquier tipo de trabajo pesado en la casa durante una semana.
- Sea extremadamente cuidadoso cuando aplique maquillaje. Es aconsejable evitar lápiz de ojos y máscara durante la primera semana.
- Podrá volver a sus **actividades normales** incluyendo trabajo y ejercicio en 24-48 horas o cuando su médico lo apruebe.
- Cuando vuelva a sus actividades normales utilice lágrimas artificiales frecuentemente, especialmente si está leyendo, viendo la televisión, o trabajando en la computadora para mantener los ojos lubricados. Esto durante 6 meses.

SI EXPERIMENTA ALGUN SINTOMA QUE LE PREOCUPE POR FAVOR LLAME A NUESTRA OFICINA TAN PRONTO LE SEA POSIBLE AL **305-461-2400**.

**RECUERDE TRAER SUS GOTAS A SUS CITAS POST-OPERATORIAS.**

