

Después de su tratamiento de ASA

- **RELÁJESE!** Intente pasar tranquilo los próximos dos o tres días. Intente dormir lo más posible.
- Es normal que usted experimente las siguientes sensaciones después de su tratamiento:
 - **Dolor/Irritación** – Usualmente ocurre en las primeras 72 horas después del tratamiento. Esta sensación es parecido a tener arenilla en los ojos.
 - **Lagrimeo** – Sus ojos probablemente lagrimearán por algunos días. Esto es normal. Recuerde secar las lágrimas suavemente con un pañuelo.
 - **Enrojecimiento**– La parte blanca de su ojo puede estar roja- Esto desaparecerá gradualmente.
 - **Párpados enrojecidos /inflamados** – Sus párpados pueden estar ligeramente enrojecidos e inflamados por las primeras 72 horas.
 - **Visión borrosa** – Es de esperar que su visión sea borrosa al menos durante una semana. Esto mejorará gradualmente. Las primeras semanas su visión podrá fluctuar durante el día. Planee volver a su trabajo habitual 5 a 7 días después del procedimiento.
 - **Sombras/Resplandor/Sensibilidad a la luz** – Durante las primeras semanas. Pero esto no debería afectar sus actividades diarias. Unos espejuelos de sol le ayudarán durante el día.
- Un lente de contacto ha sido colocado como protección en su ojo. Será removido a discreción del médico 3 a 7 días después del procedimiento.
-
- Evite el ejercicio o cualquier tipo de trabajo pesado en la casa trabajo o en el jardín durante una semana.
- Cuidado durante la ducha de que no entre agua ni jabón en los ojos, durante la primera semana. No bañarse en piscinas, ni Jacuzzi por una semana después de la cirugía
- Sea extremadamente cuidadoso cuando aplique maquillaje. Es aconsejable evitar lápiz de ojos y máscara durante la primera semana.
- SI EXPERIMENTA ALGUN SINTOMA QUE LE PREOCUPE POR FAVOR LLAME A NUESTRA OFICINA TAN PRONTO LE SEA POSIBLE AL **305-461-2400**.
- USE LA SIGUIENTE MEDICACION COMO SE LE INDICA:

Compresas frías o de hielo: Ayudan a disminuir el malestar y la inflamación.

El antibiótico: (Zymar) una gota en el/los ojo(s) tratado(s) 4 veces al día (desayuno, almuerzo, cena, y cuando se vaya a dormir) hasta que se terminen las gotas (alrededor de una semana)

Anti-Inflamatorio: (Predforte) una gota en el/los ojo(s) tratado(s) 8 veces al día hasta indicado por el Doctor.

Las gotas marcadas con el punto verde (anestesia diluida): una gota en el/los ojo(s) tratado(s) como sea necesario hasta terminarlas. Inicialmente cada 5-15 minutos hasta que ceda el dolor, luego cada media a una hora si se necesitan. El uso excesivo (abuso) de estas gotas puede retardar la cicatrización de la córnea.

Lágrimas artificiales: al menos 4 veces al día o más si lo necesita, especialmente si está leyendo, viendo la televisión, o trabajando en la computadora para mantener los ojos lubricados.

Lyrica (75 mg): una capsula dos veces al día empezando dos días antes de cirugía.

Darvocet: tomar una a dos pastillas cuatro veces al día, después de la cirugía mientras sea necesario para el dolor. (Únicamente contraindicado en pacientes tomando antidepresivos)

RECUERDE TRAER SUS GOTAS A SUS CITAS POST-OPERATORIAS